



Miyofasiyal Ağrı Sendromu Derneği

2. FTR İSTASYONU

Ağrı Yönetimine Multimodal Yaklaşım

01 KASIM - 03 KASIM 2024
DOBEDAN OTEL BELEK

BİLİMSEL PROGRAM

1 KASIM 2024 CUMA

- 14:00-14:30 **Açılış Konuşması**
- 14:30-15:30 **Konu: Kronik Kas İskelet Ağrısının Etiyolojisi**
Konuşmacı: Doç. Dr. TURGUT YILDIZGÖREN
Oturum Başkanı: Doç. Dr. FATİH BAĞCIER
- 15:30-16:00 **Kahve Arası**
- 16:00-17:00 **Konu: Kronik Kas İskelet Ağrısında Medikal Tedavi Seçenekleri**
Konuşmacı: Doç. Dr. FATİH BAĞCIER
Oturum Başkanı: Doç. Dr. TURGUT YILDIZGÖREN
- 17:00-17:30 **Uydu Sempozyumu-Kronik Kas İskelet Ağrısında Duloksetin Kullanımı-Nobel**
Konuşmacı: Dr. SERKAN DEKTAŞ

2 KASIM 2024 CUMARTESİ

- Konuşmacı: Doç. Dr. TURGUT YILDIZGÖREN**
Uzm. Dr. BÜLENT ALYANAK
- 09:00-09:20 **Konu: Fasya Nedir, Fasyal Anatomi ve Fasyal Sistemin Görevleri**
- 09:20-09:40 **Konu: Miyofasiyal Ağrı Sendromuna Fasyal Perspektif**
- 09:40-10:00 **Konu: Fasyayı Hedefleyen Tedaviler ve Günün Fasyaları**
- 10:00-10:30 **Kahve Arası**
- 10:30-12:30 **Pratik: İnterfasyal Enjeksiyon**
Levator Skapula
Üst Trapezius
Rhomboid
Pectoral İnterfasyal Blok
- 12:30-13:30 **Öğle Yemeği**
- Konuşmacı: Uzm. Dr. MUSTAFA HÜSEYİN TEMEL**
- 13:30-13:50 **Konu: Mezoterapi nedir? Mezoterapinin tanımı ve tarihçesi**
- 13:50-14:10 **Konu: Mezoterapide kullanılan ilaçlar, Enjeksiyon teknikleri ve Solüsyon hazırlama**
- 14:10-14:30 **Konu: Mezoterapide dikkat edilmesi gereken durumlar ve Kontrendikasyonlar**
- 14:30-15:00 **Kahve Arası**
- 15:00-17:00 **Pratik: Miyofasiyal Ağrı Sendromunda Mezoterapi Uygulamaları**
Levator Skapula
Alt Trapezius
Serratus anterior
Rhomboid kaslar

3 KASIM 2024 PAZAR

- Konuşmacı: Doç. Dr. FATİH BAĞCIER**
Uzm. Dr. BURAK TAYYİP DEDE
- 09:00-09:20 **Konu: Tendon yapısı ve Tendinopatiler**
- 09:20-09:40 **Konu: Ultrasonografi ile Tendon Değerlendirme**
- 09:40-10:00 **Konu: EPTE ile Perkütan Elektroliz Tedavisi**
- 10:00-10:30 **Kahve Arası**
- 10:30-12:30 **Pratik: Tendinopatilerde EPTE Uygulamaları**
Rotator Kaf Tendinopatisi
Lateral Epikondilalji
- 12:30-13:30 **Öğle Yemeği**
- 13:30-14:30 **Akılcı İlaç Kullanımı**
Konuşmacı: Dr. SERKAN DEKTAŞ



Katılım kontenjan ile sınırlıdır.